

# 2026 土道館三重県大会

## 大会御案内 目次

- 1, 大会開催のお知らせ並びに御参加のお願い
- 2, 参加選手募集要項及び注意事項
- 3, 審判規定【一般の部】（フルコンタクト空手、型）
- 4, 種目番号【一般の部】
- 5, 審判規定【幼年・小学生・中学生】(フルコンタクト空手、型)
- 6, 種目番号【幼年・小学生・中学生】

各団体代表者様

# 2026 士道館三重県大会

## 大会開催のお知らせ並びに御参加のお願い

拝啓、時下益々ご健勝の事と、お慶び申し上げます。

平素は、士道館の活動に多大のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さてこの度、2026士道館三重県大会 を開催できる運びとなりました。

本大会を開催出来るのも、偏に心有る皆様方のご指導、ご鞭撻の賜物とここに感謝申し上げます。

全国より、実践空手日本一を目指し、選り抜かれた選手による鍛え抜いた心・技・体の応酬は見る人々の興奮と感動を呼び起こし、心と技の練成に励む青少年の大きな目標となっております。

貴職におかれましても、ご多忙の時節柄と存じますが何卒ご理解の上、ご参加を宜しくお願い申し上げます。

敬具

### 記

名 称	2026士道館三重県大会
開催日	2026年5月10日(日)
開会式	午前10時00分
本 戦	午前10時30分
会 場	三重電子スマイルアリーナ小俣(伊勢市小俣総合体育館) 住所:伊勢市小俣町新村401-1

### お問い合わせ先

大会事務局 世界空手道連盟士道館伊勢水谷道場

住所: 〒519-0506 三重県伊勢市小俣町湯田692-2

TEL: 080-3689-9339 e-mail: info@isemizutani.com

## 参加選手募集要項及び注意事項

名称	2026土道館三重県大会
主催	世界空手道連盟土道館伊勢水谷道場
開催日	2026年5月10日(日)
試合場	午前 10時 00 分 開会式 午前 10 時 30 分 本戦開始 三重電子スマイルアリーナ小俣(伊勢市小俣総合体育館) 住所:伊勢市小俣町新村401-1
競技規定	世界空手道連盟土道館ルールによる(マット使用)
申込方法	大会参加申込書(個人申込(同意)書)と、大会参加申込書(団体集計表)に記入のうえ取りまとめて、郵送での提出をお願い致します。 参加費は現金書留、または銀行振込にてお願いします。
申込先	土道館伊勢水谷道場 大会事務局 住所: 〒519-0506 三重県伊勢市小俣町湯田692-2 TEL: 080-4840-5166 e-mail: info@isemizutani.com
振込先:	桑名三重信用金庫 上口支店(カミグチシテン) (普通預金)1123662 伊勢水谷道場(イセミズタニドウジョウ) ※手数料はご負担ください
申込締切日	2026年4月3日(金)締切 厳守
参加費	組手(幼年~高校生) ¥5,000 、(一般、壮年) ¥6,000円 型(一律) ¥3,000円
集合受付	2026年5月10日 午前9時00分迄に集合し係りの指示に従い、受付・計量を済ませ試合準備に入ること。 フルコンタクト空手(一般の部/無差別級以外)(中学生/軽・中量級の部)選手は全員計量すること。
注意事項	<p>①選手は爪を短く切り、手足には何も着用しないこと。 但し、負傷等により必要な場合は事前に申告し許可を得た場合のみテーピング等使用可</p> <p>②ファールカップは必ず各自で用意し、空手着の下に着用すること。 マウスピースの使用は自由とするが、出来るだけ用意し着用すること。</p> <p>③安全管理には医師をおき万全を期するとともに試合中の急病、負傷などの応急処置は主催者側が行う。</p> <p>④試合中の負傷や事故等について、主催者側は一切の責任を負わない。 選手は万一の怪我等に備えて健康保険証の写しを持参すること。 スポーツ保険等にも各自で加入してください。</p> <p>⑤選手は、各階級の体重を厳守のこと。 体重オーバーの場合は失格とし、上の階級への編入は一切認めない。</p> <p>⑥選手は各々の試合開始時間をよく把握し、開始前には必ず待機すること。 開始の時点で不在の場合は失格とする。</p> <p>⑦選手は試合出場が不可能になった場合は速やかに報告すること。</p> <p>⑧大会実行委員会に一旦納入された参加費は返還されないものとする。</p> <p>⑨健康な状態でない方、怪我が完治していない方の参加はご遠慮ください。</p> <p>⑩会場駐車場は数に限りがございます。会場周辺は駐車禁止となっております。 また、周辺は他の利用客で大変混雑が予想されますので公共の機関をご利用ください。</p> <p>⑪選手、観覧の方の靴は各自ビニール袋に入れ、各自でお持ち頂き会場入り口には置かない様ご協力お願い致します。</p> <p>⑫ヘッドガード(面部分覆いのある物)と赤帯は、各自でご用意ください。</p>



推奨例



推奨例

## 《審判規定》

### フルコンタクト空手【一般の部】

---

- ① 試合時間
- |                  |            |                       |
|------------------|------------|-----------------------|
| ・一般(上級)          | <b>本線</b>  | 2分→延長1分→判定(マスト)       |
| ・一般(初級・中級)、壮年、女子 | <b>本戦</b>  | 1分30秒→延長1分→判定(マスト)    |
|                  | <b>決勝戦</b> | 2分→延長1分→再延長1分→判定(マスト) |
- ② 審判員 士道館空手規定に準ずる
- ③ 勝敗・判定 士道館空手規定に準ずるが、以下の項目は禁止とする  
投げ技、絞め技、関節技、寝技、顔面への膝蹴り
- ④ 防具
- |               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| ・上級(上級)       | 素手素足、ファールカップ(金カップ)着用義務        |
| ・一般(初級・中級)、壮年 | レガーズ、拳サポーター、ファールカップ(金カップ)着用義務 |
| ・女子           | レガーズ、拳サポーター、チェストガード、着用義務      |
- ※赤帯は各団体でご用意ください。**

### 型の部 男女【一般の部】

---

- ① 試合時間 本選のみ
- ② 演 目 自 由
- ③ 勝敗の審判 審判3名による点数方式(1人100点で300点満点)  
流派により若干の相違点が見られる為、型の三要素を踏まえた上で  
印象などを総合的に判断
- 参考 型の三要素
- 1.力の強弱(強く・弱く)
  - 2.体の伸縮(大きく・小さく)
  - 3.技の緩急(早く・ゆるやかに)
  - 4.焦点
  - 5.気合

## 種 目 番 号 【一般の部】

①	フルコンタクト空手	男子	一般 (高校生以上)	上級	70kg未満
②					無差別
③	フルコンタクト空手	男子	一般 (高校生以上)	初級・中級	70kg未満
④					無差別
⑤	フルコンタクト空手	男子	壮年 (40才以上)	上級	70kg未満
⑥					無差別
⑦	フルコンタクト空手	男子	壮年 (40才以上)	初級・中級	70kg未満
⑧					無差別
⑨	フルコンタクト空手	女子	一般 (高校生以上)	上級	55kg未満
⑩					無差別
⑪	フルコンタクト空手	女子	一般 (高校生以上)	初級・中級	55kg未満
⑫					無差別
⑬	フルコンタクト空手	女子	壮年 (40才以上)	上級	55kg未満
⑭					無差別
⑮	フルコンタクト空手	女子	壮年 (40才以上)	初級・中級	55kg未満
⑯					無差別
⑰	型	男子			
⑱		女子			

※参加人数の少ない場合は統合される場合があります。

※体重オーバーの場合は失格となります。

### 《 カテゴリーについて 》

各流派によって帯色・級に違いはありますが、下記を参考にお申込みください。

初級・中級 白帯(無級)～緑帯(3級)まで

上級 茶帯・黒帯(※緑帯以下でも参加可能)

# 《審判規定》

## フルコンタクト空手【幼年・小学生・中学生】

---

- ① 試合時間 ・幼年・小学生・中学生 **本戦、決勝戦** 1分30秒→延長1分→判定  
(マスト方式)
- ② 判定基準(一本勝負) 直接打撃制とする(フルコンタクトルール)
- ・有効 ダメージの有無にかかわらず、的確に上段蹴りが決まった場合。  
連続攻撃により、防戦一方になった場合。
  - ・技有り 技が決まり、バランスを崩すほどのダメージがあった場合。  
有効を三つ取った場合。
  - ・一本 技が決まり、相手をダウンさせた場合。  
戦意喪失と主審が判断した場合。  
技有りを二つ取った場合。
  - ・審判員は、主審1人(持ち点2)、副審2人(持ち点1×2)からなる3審制
  - ・判定での勝敗は、審判員の合計点数で2点以上を取り、尚且つ相手に1点以上の差をつけたほうが勝者となる
  - ・反則注意2回で減点1とし(技有りと同点)注意3で減点2(一本と同点)となり、反則負けとなる
- ③ 主な反則技
- ・つかみ、ひっかけ、投げ ・首から上への手による攻撃 ・顔面への膝蹴り
  - ・金的への攻撃 ・倒れた相手への攻撃 ・背後からの攻撃 ・手による押し
- ④ 防具・厳守事項
- ・**中学生** ヘッドガード、レガース、拳サポーター着用義務  
※男子 ファールカップ(金カップ)着用義務  
※女子 チェストガード(ソフトタイプ)着用義務
  - ・**小学生以下** ヘッドガード、レガース、拳サポーター着用義務  
※男子 ファールカップ(金カップ)着用義務  
※女子 チェストガード(ソフトタイプ)の着用は任意
- ※ヘッドガード、赤帯は各団体でご用意ください。**

※ファールカップを着用せず出場しダメージを受け試合続行不可能な場合は棄権となり、相手選手の勝ちとなる場合がある

※拳サポーターは布製のものに限り

※マウスピースの着用は可

注:本大会出場にあたり万一試合中負傷した場合、各自団体のスポーツ保険等で対処してください。

## 型の部 男女混合【小学生・中学生】

---

- ① 試合時間 本線のみ
- ② 演目 自由
- ③ 勝敗の審判 審判3名による点数方式(1人100点で300点満点)  
流派により若干の相違点が見られる為、型の三要素を踏まえた上で印象などを総合的に判断
- 参考 型の三要素
- 1.力の強弱(強く・弱く)
  - 2.体の伸縮(大きく・小さく)
  - 3.技の緩急(早く・ゆるやかに)
  - 4.焦点
  - 5.気合

## 種 目 番 号 【幼年・小学生・中学生】

### フルコンタクト空手

### 型

⑱	幼年(年長・年中)		
㉔	小学生	男子	1年
㉕			2年
㉖			3年
㉗			4年
㉘			5年
㉙			6年
㉚		女子	1年
㉛			2年
㉜			3年
㉝			4年
㉞			5年
㉟			6年
㊱	中学生	男子	軽量級 (45kg以下)
㊲			中量級(55kg以下)
㊳			無差別級
㊴		女子	軽量級 (45kg以下)
㊵			無差別級

⑳	型 小学生
㉑	型 中学生

- ※ 中学生男女は、当日計量を行います。基準を超えている場合は失格となりますので出場クラスをよく確認の上、お申込みください。
- ※ 出場人数によって統合される場合があります。