



第43回 全国少年少女空手道大会 & フレッシュマン大会&オーストラリア・国際交流大会

大会開催のお知らせ並びに御参加のお願い

拝啓、時下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、土道館の活動に多大のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さてこの度、第43回全国少年少女空手道大会&フレッシュマン大会&オーストラリア・国際交流大会を開催する運びとなりました。

本大会を開催出来るのも、偏に心有る皆様方のご指導、ご鞭撻の賜物とここに感謝申し上げます。今回は、少年少女の大会だけでなく、一般部のフレッシュマン(緑帯以下)の方にもより多くの経験をしていただきたいと願い門戸を開き、また、オーストラリア拳法元武流のピーター館長率いる選手団とも交流を深めていただくための大会としております。

貴職におかれましては、ご多忙の時節柄と存じますが何卒ご理解の上、ご参加・ご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

敬具

名 称	第43回 全国少年少女空手道大会&フレッシュマン大会 &オーストラリア・国際交流大会
開催日	2026年6月7日(日)
受 付	午前9時～10時まで
開 始	午前10時30分
会 場	大宮武道館 〒337-0052 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36 TEL/03-5372-4440

お問い合わせ先

全国少年少女空手道大会&フレッシュマン大会&オーストラリア・日本交流大会
大会実行委員会事務局

住 所 〒189-0003 東京都東村山市久米川町5-34-15寿美屋ビル1F
team MIYABI キックボクシングジム宛

TEL 090-3131-1355

参加選手募集要項及び注意事項

名称	第43回 全国少年少女空手道大会&フレッシュマン大会&オーストラリア・国際交流大会
主催	世界空手道連盟士道館、拳法元武流、WMAC
開催日	2026年6月7日(日)
試合会場	午前 10時30 分 試合開始 大宮武道館 〒337-0052 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36
競技規定	世界空手道連盟士道館ルールによる(マット使用) 大会実行委員会事務局 〒189-0003 東京都東村山市久米川町5-34-15寿美屋ビル1F team MIYABI キックボクシングジム宛 TEL/ 090-3131-1355
申込締切日	2026年5月7日(木)必着 厳守
参加費	少年少女の部 選手1人1種目 6,000円(保険料、記念品含む) 士道館メンバーシップ会員1種目 5,000円(保険料、記念品含む) ※型や古武道とのダブルエントリーも同料金 高校生以上 選手1人1種目 8,000円 士道館メンバーシップ会員1種目 7,000円(保険料、記念品含む) ※ダブルエントリーに関しては1種目につき半額をいただきます。 ※型、古武道の部のみの参加は5,000円となります。
集合受付	2026年6月7日 午前10時00分の開会式迄に係りの指示に従い、受付・計量を済ませ 試合準備に入ること。 フルコンタクト空手 中学生以上 軽・中量級の部に出場の選手は全員計量すること。 グローブ空手 全員計量すること。
その他	①選手は爪を短く切り、手足には何も着用しないこと。 但し、負傷等により必要な場合は事前に申告し許可を得た場合のみテーピング等使用可 ②ファールカップは必ず各自で用意し、空手着の下に着用すること。 マウスピースの使用は自由とするが、出来るだけ用意し着用すること。 ③安全管理には医師をおき万全を期するとともに試合中の急病、負傷などの応急処置は 主催者側が行う。 ④試合中の負傷や事故等について、主催者側は一切の責任を負わない。 選手は万一の怪我等に備えて健康保険証の写しを持参すること。 スポーツ保険等にも各自で加入してください。 ⑤選手は、各階級の体重を厳守のこと。 体重オーバーの場合は失格とし、上の階級への編入は一切認めない。 ⑥選手は各々の試合開始時間をよく把握し、開始前には必ず待機すること。 開始の時点で不在の場合は失格とする。 ⑦選手は試合出場が不可能になった場合は速やかに報告すること。 ⑧大会実行委員会に一旦納入された参加費は返還されないものとする。 ⑨健康な状態でない方、怪我が完治していない方の参加はご遠慮ください。 ⑩会場駐車場は数に限りがございます。会場周辺は駐車禁止となっております。 また、周辺は他の利用客で大変混雑が予想されますので公共の機関をご利用ください。 ⑪選手、観覧の方の靴は各自ビニール袋に入れ、各自でお持ち頂き会場入り口には 置かない様ご協力お願い致します。 ⑫ヘッドガード(面部分覆いのある物)は各自もしくは各団体にてご用意ください。 ※中学生以上は男女共に、パンチンググローブを使用(フルコンタクト空手)



推奨例



推奨例

《審判規定》

フルコンタクト空手【一般・壮年・女子①～⑫・少年少女①～⑱】

- ① 試合時間
- ・一般、壮年、女子 **本戦** 2分→延長1分→判定
(引き分けの場合 体重測定 軽い選手が勝者)
決勝戦 2分→延長1分→再延長1分→判定
(引き分けの場合 体重測定 軽い選手が勝者)
 - ・少年少女 **本戦、決勝戦** 1分30秒→延長1分→判定
(マスト方式)
- ② 判定基準(一本勝負)
- 直接打撃制とする(フルコンタクトルール)
- ・有効 ダメージの有無にかかわらず、的確に上段蹴りが決まった場合。
連続攻撃により、防戦一方になった場合。
 - ・技有り 技が決まり、バランスを崩すほどのダメージがあった場合。
有効を三つ取った場合。
 - ・一本 技が決まり、相手をダウンさせた場合。
戦意喪失と主審が判断した場合。
技有りを二つ取った場合。
 - ・審判員は、主審1人(持ち点2)、副審2人(持ち点1×2)からなる3審制
 - ・判定での勝敗は、審判員の合計点数で2点以上を取り、尚且つ相手に1点以上の差をつけたほうが勝者となる
 - ・反則注意2回で減点1とし(技有りと同点)注意3で減点2(一本と同点)となり、反則負けとなる
- ③ 主な反則技
- ・つかみ、ひっかけ、投げ ・首から上への手による攻撃 ・顔面への膝蹴り
 - ・金的への攻撃 ・倒れた相手への攻撃 ・背後からの攻撃 ・手による押し
- ④ 防具・厳守事項
- ・一般、壮年 男子 スネパット、パンチンググローブ、ファールカップ(金カップ)着用義務
 - ・一般、壮年 女子 スネパット、パンチンググローブ、チェストガード(ソフトタイプ)及びアンダーガード着用義務
 - ・中学生 ヘッドガード、スネパット、パンチンググローブ着用義務
※男子 ファールカップ(金カップ)着用のこと
※女子 チェストガード(ソフトタイプ)及びアンダーガード着用のこと
 - ・小学生以下 ヘッドガード、スネパット、拳サポーター着用義務
※男子 ファールカップ(金カップ)着用のこと
※女子 チェストガード(ソフトタイプ)及びアンダーガードの着用は任意
- ※ファールカップを着用せず出場しダメージを受け試合続行不可能な場合は棄権となり、相手選手の勝ちとなる場合がある
- ※中学生以上は拳サポーター、オープンフィンガーグローブ等は使用禁止
- ※マウスピースの着用は可

注:本大会出場にあたり万一試合中負傷した場合、各自団体のスポーツ保険等で対処してください。

《審判規定》

グローブ空手の部 種目番号⑬～⑮

- ① 試合時間 予選・本戦(2分→延長1分→判定)
(引き分けの場合 体重測定 軽い選手が勝者)
決勝戦 (2分→延長1分→再延長1分→判定)
(引き分けの場合 体重測定 軽い選手が勝者)
- ② 審判員 主審1人 持ち点2 副審2人 持ち点1×2
- ③ 勝敗・判定 「一本勝ち」 3秒以上のダウンか戦意喪失させた場合
「技有り」 技が決まりスタンディングダウンとなった場合
「反則技」 倒れた相手への攻撃
ひじによる攻撃
顔面へのひざ蹴り
あらゆる種類の投げ技
「失格」 反則注意2回で減点1とし(技有りと同点)注意3で減点2(一本と同点)
となり、反則負けとなる
※首相撲は5秒間認める

選手への注意事項

- ・選手はヘッドギア(ノーズガードタイプは使用不可)・マウスピース
ファールカップ・スネパット・ヒザパットを各自用意し必ず着用すること
- ・バンテージの着用可 (事前にバンテージチェックあり)
- ・試合用のグローブは主催者側が用意する
- ・服装は空手衣・拳法衣とする(キックパンツその他は無効)

※トーナメントでは、3人共1勝1敗となった場合、体重判定となります。

型、古武道の部 【一般 男女別⑱⑲⑳㉑・少年少女 男女混合㉒㉓㉔㉕】

- ① 試合時間 成績上位選手選抜予選本選方式
- ② 演目 自由
予選と決勝は別の演目とすること
- ③ 勝敗の審判 審判3名による点数方式(1人100点で300点満点)
流派により若干の相違点が見られる為、型の三要素を踏まえた上で
印象などを総合的に判断
参考 型の三要素 1.力の強弱(強く・弱く)
2.体の伸縮(大きく・小さく)
3.技の緩急(早く・ゆるやかに)
4.焦点
5.気合

《審判規定》

スポーツ空手の部 寸止め(ノンコンタクト)形式のポイント制【一般⑯⑰・少年少女⑱～㉓】

- ① 試合時間
- 一般 本戦(2分→延長1分)1ポイント以上先取した方の勝ち
 - 少年少女 本線(1分30秒→延長1分)1ポイント以上先取した方の勝ち
- ② 勝敗・判定
- 「一本勝ち」 6ポイント先取
 - 「技あり」 3ポイント
 - ・上段蹴り、後ろ蹴り
 - 例えば顔面の正中線に正拳突き、上段への蹴りが寸止めでの的確に決まった場合など
 - 「有効」 2ポイント
 - ・突きによるコンビネーション技(頭と腹のように別の場所への連続技)
 - ・突きと蹴りによるコンビネーション技
 - 例えば中段の正中線、脇腹への突き、蹴りが決まった場合など
 - 「効果」 1ポイント
 - ・1回の突きまたは蹴り
 - ・または有効よりは浅いが、攻撃が的確に決まった場合など
- ③ 判定基準
- ・正しい姿勢
 - ・攻撃時の適正なる間合いの保持
 - ・力強い技とスピードのある技
 - ・引手、声による気迫
 - ・目標への正確な攻撃、鋭いキメのある攻撃等
 - ※両者の攻撃が同時に的確に入った場合は相打ちとし、両者に1ポイントずつが与えられる。
- ④ 審判員及び試合監査役
- 士道館の定める方法で選定された主審1名、副審2名～4名
 - ※試合進行及び審判員の公正を計るため、試合監査役を1名置く
- ⑤ 反則および失格
- ・直接打撃による攻撃
 - ・つかみ
 - ・審判の指示に従わない場合
 - ・相手を罵倒したり挑発的な言動をしたりなどの武士道精神に反する行為をした場合
 - ・反則2回で減点1、反則1回で反則負け
- ⑥ 選手への注意事項 他
- ・空手道着を着用
 - ・手足の爪を短く切る
 - ・ヘッドギア、スネパット、拳サポーター着用義務
 - ・ファールカップ着用義務
 - ・女子はチェストガード(ソフトタイプ)着用義務(小学生以下は任意)
 - 注:金属物、その他、相手選手に危険を及ぼすような物は一切身に着けてはならない

※トーナメントでは、3人共1勝1敗となった場合、体重判定となります。

注:本大会出場にあたり万一試合中負傷した場合、各自団体のスポーツ保険等で対処してください。

一般の部 種目番号

①	フルコンタクト空手	男子	一般 (高校生以上)	初級・中級 (緑帯以下)	65kg未満
②					75kg未満
③					75kg以上
④	フルコンタクト空手	男子	壮年 (40才以上)	初級・中級 (緑帯以下)	65kg未満
⑤					75kg未満
⑥					75kg以上
⑦	フルコンタクト空手	女子	一般 (高校生以上)	初級・中級 (緑帯以下)	50kg未満
⑧					60kg未満
⑨					60kg以上
⑩	フルコンタクト空手	女子	壮年 (40才以上)	初級・中級 (緑帯以下)	50kg未満
⑪					60kg未満
⑫					60kg以上
⑬	グローブ空手	男子	一般 (高校生以上)	初級・中級 (緑帯以下)	60kg未満
⑭					70kg未満
⑮					70kg以上
⑯	スポーツ空手	男子	無差別(緑帯以下)		
⑰		女子	無差別(緑帯以下)		
⑱	型	男子(緑帯以下)			
⑲	型	女子(緑帯以下)			
⑳	古武道	男子			
㉑	古武道	女子			

※参加人数が少ない場合は統合される場合があります

第43回 全国少年少女空手道大会
&
フレッシュマン大会&オーストラリア・国際交流大会
一般の部フルコン&スポーツ空手&型 参加申込書

開催日:2026年6月7日(日) 会場:大宮武道館 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36

※一種目につき1枚の申込書をお願いいたします。

参加種目:

種目番号:

	氏	名	職業又は学年
フリガナ			
氏名			
士道館メンバーシップ	有	無	年齢
生年月日			
現住所	〒	TEL	
所属道場名(流派)			
所属道場所在地	〒	TEL	
級(帯色)			
戦歴		身長	cm
修行年数	年	体重	Kg

私儀、上記のとおり相違なく、又、本大会のルールに従い、正々堂々と競技することをここに誓います。

万一試合中の事故、ケガあった時は、その責を一切問いません。

I, the over signed, do hereby swear that I will obey the rules of this Tournament and fight fairly.

西暦 年 月 日

氏名

所属道場師範

氏名

メールアドレス

第43回 全国少年少女空手道大会&フレッシュマン大会&オーストラリア・国際交流大会

【少年少女用申込書】

開催日:2026年6月7日(日) 会場:大宮武道館 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36

大会事務局御中

私議、下記の通り本大会参加申込みします。尚、本大会規則に従い正々堂々と試合を行う事を誓います。本大会中に於ける負傷・事故につきましては、大会主催者にその責任を一切問いません。

団体責任者名

メールアドレス

保護者名

フリガナ 氏名				男・女	生年月日 年 月 日 年 齢	H ・ R	年	月	日	才
住所	〒									
学年	小学・中学 ()年				空手歴	年 月				
級・段位	身長	cm	体重	kg	メンバーシップ					
					有・無					
フルコンタクト空手の部・スポーツ空手の部・型の部 ※出場種目数と○を明記してください。										
出場種目数										
フルコンタクト空手					スポーツ空手					
男子			女子		男子			女子		
①	幼年 男女混合 (年中・年長)									
②	小学1年		⑧	小学1年		⑱	小学1年		⑳	小学1年
③	小学2年		⑨	小学2年		⑲	小学2年		㉑	小学2年
④	小学3年		⑩	小学3年		⑲	小学3年		㉒	小学3年
⑤	小学4年		⑪	小学4年		⑳	小学4年		㉓	小学4年
⑥	小学5年		⑫	小学5年		㉑	小学5年		㉔	小学5年
⑦	小学6年		⑬	小学6年		㉒	小学6年		㉕	小学6年
⑭	中学45kg以下		⑰	中学45kg以下		㉓	中学45kg以下		㉖	中学45kg以下
⑮	中学55kg以下		⑱	中学無差別		㉔	中学55kg以下		㉗	中学無差別
⑯	中学無差別					㉕	中学無差別			
型					古武道					
⑳	小学生		㉗	中学生		㉖	小学生		㉘	中学生
フリガナ					道場住所	〒				
所属道場名						TEL				
本大会連続出場回数(※今大会を含む)				回	入賞歴					

○中学生男女は、当日受付時に計量を行います。基準を超えている場合は失格となりますので、出場クラスをよく確認の上、お申込みください。 ※参加人数が少ない場合は統合される場合があります